

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2  
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

## МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА (презентация)

*Тема: «Через толерантность в спорте  
к толерантности в обществе»*



Исполнитель:  
старший инструктор-методист  
Беляк Г.Н.

г. Волгодонск, 2014 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. Общее понятие толерантности.....	2
2. Развитие толерантности в России .....	3
3. Международный день, посвящённый терпимости .....	4
4. Спортивное движение и толерантность .....	4
5. Олимпийские игры .....	8
6. Специальная олимпиада и Паралимпийские игры. Их влияние на развитие толерантности. ....	11
7. Уникальные достижения .....	14
Заключение .....	21
Библиография.....	22

## СЛАЙД 2.

*"Из чего складывается великолепный колорит,  
в чем заключается чудесная тайна жизни?  
Может быть, в том, что группы людей  
отличаются друг от друга своими обычаями,  
своим образом жизни, своей верой, цветом  
своей кожи, манерой одеваться... Такая  
"разность" многочисленных сообществ  
предполагает терпимость. Но не только. Она  
делает жизнь богаче - и это заслуживает  
уважения и поощрения. Эта "разность"  
достойна восхищения".*

Вацлав ГАВЕЛ,  
президент Чешской Республики

## 1. Общее понятие толерантности

### СЛАЙД 3.

Толерантность по определению Википедии (от лат. *tolerantia* — терпение, терпеливость, добровольное перенесение страданий) — социологический термин, обозначающий терпимость к иному мировоззрению, образу жизни, поведению и обычаям. Толерантность не равносильна безразличию. Она не означает также принятия иного мировоззрения или образа жизни, она заключается в представлении другим права жить в соответствии с собственным мировоззрением.

Толерантность означает уважение, принятие и правильное понимание других культур, способов самовыражения и проявления человеческой индивидуальности. Под толерантностью не подразумевается уступка, снисхождение или потворство. Проявление толерантности также не означает терпимости к социальной несправедливости, отказа от своих убеждений или уступки чужим убеждениям, а также навязывания своих убеждений другим людям.

Толерантность может существовать только в тех случаях, когда человек пробует посмотреть на ситуацию глазами «другого». Так же толерантность обеспечивается созданием символов, отвечающих общечеловеческим ценностям, таким как: права человека, демократия, мир.

### СЛАЙД 4.

Наиболее частыми векторами исследования толерантности в социологии являются:

- Гендерная толерантность
- Расовая и национальная толерантность
- Толерантность по отношению к инвалидам



- Религиозная толерантность
- Сексуально-ориентационная толерантность
- Политическая толерантность
- Образовательная толерантность
- Межклассовая толерантность

## **2. Развитие толерантности в России**

---

Как известно, «новое мышление» было предложено всему миру в качестве стратегической ориентации М. С. Горбачевым. Горбачев был совершенно уверен в том, что перестройка старого сознания и утверждение «нового мышления» позволят решать ключевые глобальные проблемы «в духе сотрудничества, а не враждебности». Мир, таким образом, должен был вступить в качественно новую эру — эру всеобщей толерантности. Горбачев утверждал, что концепция перестройки — это не звонкая фраза, а тщательно подготовленная программа.

Фильтр «нового мышления» подтверждал лишь те истины, которые формировались в его структурах. Среди них можно отметить вывод, согласно которому «безопасность неделима. Она может быть только равной для всех, или же ее не будет вовсе». Горький опыт, однако, показал, что при распаде Варшавского договора, вызванного перестройкой, безопасность США, стран НАТО значительно окрепла, тогда как безопасность России существенно ослабла.

### **СЛАЙД 5.**

В Российской Федерации главный документ для широкого определения толерантности — Конституция. В области расизма и расовой дискриминации основными признаются ст. 136 Уголовного кодекса (Нарушение равенства прав и свобод человека и гражданина) и ст. 282 (Ответственность за действия, направленные на возбуждение национальной и расовой вражды, унижение национального достоинства, пропаганду исключительности, превосходства либо неполноценности граждан по признаку их национальной или расовой принадлежности).

Государство обязано обеспечить равный доступ к охране здоровья, образованию, социальному обеспечению, реализации права на жилище для всех без какой-либо дискриминации, в том числе по признаку наличия регистрации по месту жительства; регулировать проблемы миграции, приводящие к различным формам этнической дискриминации представителей меньшинств и мигрантов. СМИ должны освещать события так, чтобы репортажи отражали, помимо прочего, точку зрения и мнение групп, которые являются или могут стать объектом национальной дискриминации и расизма. Эти и другие требования содержались в резолюции Всероссийской конференции НПО. Ключевую

роль в борьбе с расизмом и расовой дискриминацией правозащитники отводят межправительственным организациям: ООН, ОБСЕ, Совету Европы.

## СЛАЙД 6.

Президентом России В.В. Путиным разработана программа «Воспитание молодого поколения в духе толерантности». Программа направлена на формирование толерантного сознания и профилактики национального экстремизма, в том числе, антисемитизма в гражданском обществе.

## **3. Международный день, посвящённый терпимости**

### СЛАЙД 7.

**Международный день, посвящённый терпимости — ежегодно отмечается 16 ноября.** Этот Международный день был торжественно провозглашён в «Декларации принципов терпимости» ЮНЕСКО. Декларация была утверждена в 1995 году на 28-й Генеральной конференции ЮНЕСКО.

Под терпимостью (толерантностью) в Декларации понимается *«уважение, принятие и правильное понимание богатого многообразия культур нашего мира, наших форм самовыражения и способов проявлений человеческой индивидуальности»*. Декларация провозглашает *«признание того, что люди по своей природе различаются по внешнему виду, положению, речи, поведению и ценностям и обладают правом жить в мире и сохранять свою индивидуальность»*.

Декларация рассматривает угрозы человечеству, которые несёт нетерпимость, предлагает методы и программы борьбы с нетерпимостью.

В 1997 году Генеральная Ассамблея ООН также предложила государствам-членам ООН отмечать этот Международный день.

В своём послании в 2005 году по случаю Международного дня, посвящённого терпимости, Генеральный секретарь ООН говорит, что борьба с нетерпимостью — это одно из главных направлений деятельности ООН. В условиях роста населения и увеличения миграции во всём мире идёт рост ксенофобии и экстремизма. Терпимость, говорится в послании, означает, что надо знать больше друг о друге, выявлять лучшее в традициях и верованиях друг друга. Нужно уважать друг друга как личностей, самостоятельно определяющих свою самобытность, религиозную и культурную принадлежность, как личностей, понимающих, что мы можем ценить свои особенности, не ненавидя особенности других.

## **4. Спортивное движение и толерантность**

Рассмотрим два направления темы толерантности в спорте.

## **СЛАЙД 8.**

Первый – это этническая толерантность, развитию которой во многом способствовали Олимпийские игры.

## **СЛАЙД 9.**

Второй – это терпимость по отношению к людям с ограниченными физическими возможностями, которую можно рассматривать на примере Специальной олимпиады и Паралимпийских игр.

Одной из основ этнического единства новейшего времени, наряду с музыкой, изобразительным искусством, архитектурой, живописью, кинематографией, стал выступать спорт. Многие известные деятели искусства полагают, что современный спорт взял на себя часть огромной ответственности за воспитание человека, «конструирование» личности, нравственности, доброты, честности и товарищества. Спорт также помогает стирать расовые предрассудки. В истории известно немало примеров, когда достижения отдельных спортсменов способствовали признанию их этнических групп со стороны других народов. Так было в США и Канаде по отношению к афроамериканцам, индейцам, выходцам из Латинской Америки, китайцам. Ведь здесь не имеет значение твоя национальность, если ты действительно превосходный спортсмен.

## **СЛАЙД 10.**

Наряду с расовой дискриминацией, существует другая проблема. **Принято считать, что в спорте может преуспевать только здоровый человек. Однако люди с физическими недостатками порой проявляют такое стремление к победе, такую силу воли, что вызывают восхищение и зависть.**

Десятки миллионов людей, которые по разным причинам стали инвалидами, исключены из полноценной жизни. Более 15 миллионов человек – отстают в умственном развитии. К счастью, есть особые международные организации, проводящие Специальные олимпиады и Паралимпийские игры. В них участвуют люди с нарушением интеллекта и инвалиды. Эти состязания давно признаны и одобрены международным олимпийским комитетом.

## **СЛАЙД 11.**

**Спорт, являющийся своеобразным универсальным языком человеческого общения способен стать мощным средством укрепления мира, толерантности и взаимопонимания.** Благодаря своей способности объединять людей, невзирая на границы, культуры и религии, он может способствовать терпимости и примирению.

В некоторых случаях именно спорт помог возобновить диалог и найти другие каналы для коммуникации. Например, Северная и Южная Кореи объединили своих атлетов в совместную команду на летних Олимпийских

играх 2000 году. Матч по настольному теннису стал начальным этапом процесса восстановления дипломатических отношений между Китаем и США в 1971 году. А сегодня израильские и палестинские дети регулярно встречаются для того, чтобы вместе сыграть в футбол или баскетбол.

Фундаментальные ценности, неразрывно связанные с самой сущностью спорта, превращают его в важный метод укрепления мира, как в местном, так и в международном масштабе.

11 июля 2004 года игроки команды «ФК Москва» появились на поле перед матчем в футболках с надписью «Москва против расизма». Таким образом, клуб выразил поддержку инициативе FARE по противодействию расизму в спорте. Секретарь клуба Ю. Белус заявил, что расизм является серьезной проблемой для всей РФ и для Москвы в особенности. Он подчеркнул, что дискриминацию остро ощущают все цветные игроки московских команд. В «ФК Москва» играют двое африканских и двое кавказских футболистов. Команда осознала необходимость защиты своих товарищей от нападок расистов.

Очередным доказательством того, что спорт способствует развитию этнической толерантности, является возможность спортсменов разных национальностей повысить статус своего народа, своей страны на мировой арене. Заслуги отдельных выдающихся спортсменов и спортивных команд становятся не только знаменательными событиями в жизни их стран и регионов, но и делают их, в определенной степени, знаковыми фигурами в судьбе народов и этнических групп. Такие спортсмены при жизни становятся символами национальной гордости своих народов, кумирами целых поколений зрителей и болельщиков.

Истории известно немало примеров, когда достижения отдельных спортсменов способствовали признанию их этнических групп со стороны окружающих народов. Так было в США и Канаде по отношению к афроамериканцам, индейцам, выходцам из Латинской Америки, китайцам и другим этническим группам; в Турции, Иордании и Сирии - по отношению к выходцам из Северного Кавказа - адыгам, черкесам и чеченцам. В 1930-е годы игра в футбол способствовала самоутверждению весьма немногочисленной татарской диаспоры в Финляндии. Участие их футбольной команды во второй лиге страны, а некоторых игроков и в сборной Финляндии по футболу, благоприятствовало росту социального статуса татар в глазах финских болельщиков. Сегодня для многих иммигрантов на Западе единственный путь к успеху лежит через спорт. Так, например, немало подростков из семей иммигрантов во Франции мечтают быть похожими на известного футболиста Зинедина Зидана - потомка иммигрантов из Алжира, точно так же, как многие подростки из афроамериканских и китайских семей в США мечтают стать такими же, как звезды американского баскетбола Майкл Джордан и Яо Минг.

Участие представителей различных этнических групп в составе спортивных команд укрепляет межэтническую солидарность и толерантность в обществе. Так, например, в современной России в условиях формирования



гражданского общества, победы сборных команд страны с участием представителей различных народов куда более значимы, чем любые политические лозунги и декларации о патриотизме и многонациональности Российского государства. Когда-то в советские годы прославляли советский спорт в мире и одновременно поднимали престиж своих народов белорус Сергей Бубка, татарин Ринат Дасаев, осетин Сослан Андиев, казах Серик Конокбаев, узбек Руфат Рескиев и другие. Сегодня прославляют российский спорт татарин Марат Сафин, дагестанец Мурад Умаханов, осетин Тамерлан Тменов, тувинец Аяс Монгуш и многие другие.

Ученый Э. Берар проводил различные эксперименты с целью объединить народы, стереть противоречия между ними с помощью спорта. Он включился в работу по применению спортивных занятий в интеграционных целях в 1995 году, когда стал работать в лагере беженцев в Хорватии. В этом лагере жили хорватские беженцы из Боснии, цыгане и босняцкие мусульмане. Всего там оказалось около 700 человек, причем некоторые из них жили в лагере уже несколько лет. У многих детей не было одного или обоих родителей.

Из-за ужасов пережитого напряжение между различными этническими группами было довольно велико. Мероприятия, которые организовывались, были направлены на то, чтобы помочь детям думать и реагировать в рамках установленных игрой правил, а не по законам этнической группы. Когда они играли в футбол, команды редко бывали смешанными, однако акцент делался на соблюдении правил игры, игры равной и без насилия.

В 1999 году подобный опыт Э. Берар продолжил в Румынии, в деревне, где происходили серьезные вспышки межэтнического насилия между группами венгров, румын и цыган. Благодаря финансированию Европейской комиссии английская организация «Youth Action for Peace» смогла создать социальный центр посреди этой деревни. Главной целью этой организации было налаживание мирных контактов между представителями разных общин. Среди прочего организовывались и футбольные матчи. Столкнувшись с отказом многих детей создавать смешанные группы (как и в Хорватии, только цыгане были на это согласны), сначала был проведен матч «цыган против румын» с международными наблюдателями. Постепенно организаторы акции добавляли цыганских детей в румынскую команду и наоборот. По прошествии нескольких матчей они сумели создать две действительно смешанные команды.

Во время этих экспериментов Э. Берар заметил одну общую особенность: успех мероприятия зависит от внимания, уделяемого качеству игры. Если игроки получают удовольствие, команды уравновешены, поле в приличном состоянии, вполне возможно убедить играющих принять и такое непопулярное условие, как смешанность команд. Другое его заключение состоит в необходимости присутствия независимых обозревателей, волонтеров, преподавателей физкультуры и т. д., и чем больше их будет, тем легче осуществлять контроль над игрой.

Наивно было бы полагать, что можно устраниć все проблемы расистского насилия, организуя футбольные матчи, но как бы то ни было, конкретный результат был налицо – люди, годами видевшие друг друга каждый день и не обменявшиеся при этом ни единым словом, оказались вынужденными не только разговаривать и называть друг друга по именам, но и радоваться вместе...

## **5. Олимпийские игры**

---

### **СЛАЙД 12.**

**Олимпийские игры – это праздник мира, дружбы и взаимопонимания молодежи разных стран и континентов, это музыка, танцы и песни, это красочность и многоцветье толпы.**

**Олимпийские игры – это именно та арена, на которой человек неопровержимо доказывает, что нет предела человеческим возможностям, нет предела совершенству. На каждойх играх реально воплощается олимпийский девиз: «Быстрее, выше, сильнее!»**

### **СЛАЙД 13.**

**Олимпийские игры были одним из наиболее почитаемых празднеств в Древней Греции.** У греков была традиция: имена олимпийских чемпионов они высекали на мраморных колоннах, установленных вдоль берега реки Алфей. Благодаря этому стали известны дата первых олимпийских игр древности (776 г. до н. э.) и имя первого победителя. Его звали Корэб, он был поваром из Элиды.

Историки отмечают, что возникновение и проведение Олимпийских игр в то время стало событием общегреческим, объединившим всю Грецию, в то время как до и после них Греция являла собой множество разрозненных, враждующих между собой государств.

Игры проводились регулярно каждые четыре года "между жатвой и сбором винограда". Олимпийцами могли стать только греки по происхождению, причем только свободные люди и только мужчины.

**Олимпийские игры считались праздником мира.** В преддверии этого великого праздника прекращались все распри и войны. Никто не имел права вступить на территорию Олимпии с оружием. Нарушителя ждал суровый штраф - две мины серебром. Но страшнее разорительного штрафа, как считали греки, было проклятие, которое боги насылали нарушителя олимпийского перемирия. Строгому наказанию подвергался и человек, оскорбивший путника, идущего на олимпийский праздник. Однако самым страшным наказанием считали отлучение от Игр на одну или две Олимпиады.

**Такую важную роль имели Игры в политической жизни страны - останавливали войны.**

Соревнования проходили необыкновенно упорно, а главное - честно. Победители награждались оливковой ветвью или лавровым венком. Их ждала бессмертная слава не только в своем родном городе, но и во всем греческом мире.

Греки видели в Играх Олимпиады не только чисто спортивные соревнования, - поэты здесь читали стихи, ораторы состязались в искусстве красноречия, а музыканты исполняли свои лучшие произведения.

В середине второго века до нашей эры Грецию завоевал Рим.

При римлянах Олимпийские игры стали многонациональными. Право соревноваться получили люди других национальностей - все, кто населял огромную Римскую империю, которая распростерлась от Северной Африки до Ближнего Востока и Западной Европы. На Играх стали появляться атлеты из Сирии, Александрии, Вавилона, жители будущих Франции и Германии. В списке олимпийских чемпионов стоит и имя Вараздата из города Артаксаты, древней столицы Армении.

Олимпийские игры проводились непрерывно 1169 лет. А в 394 году нашей эры римский император **Феодосий I запретил олимпийские соревнования**.

В конце прошлого века бурный рост экономических и культурных международных связей нашел свое отражение и в развитии спорта. Были созданы первые международные спортивные объединения, стали проводиться соревнования с участием спортсменов различных стран. С выходом спорта на международную арену возникла необходимость проведения крупных комплексных состязаний, образования центра международного спортивного движения.

## СЛАЙД 14.

В этих условиях французский общественный деятель **Пьер де Кубертен** выступил с предложением возродить Олимпийские игры. Он считал, что идеи олимпийского движения вдохнут в человечество "дух свободы, мирного соревнования и физического совершенствования" и будут способствовать культурному сотрудничеству народов.

**23 июня 1894 года в Париже Кубертен прочитал лекцию "Олимпийский ренессанс". Именно тогда он произнес свою знаменитую фразу: "Нужно сделать спорт интернациональным, нужно возродить Олимпийские игры!"** На этом Учредительном конгрессе двумя тысячами делегатов от двенадцати стран единогласно было принято решение о возрождении Олимпийских игр и учреждении Международного олимпийского комитета (МОК), высшего руководящего органа олимпийского движения. Первые члены МОК были и организаторами национальных олимпийских комитетов в своих странах.

Чтобы протянуть нить, связывающую две цивилизации - эллинскую и нашу, местом проведения I Олимпийских игр современности были выбраны Афины. Годом I Олимпиады был назван 1896-й.

Следует отметить, что самая главная заслуга Пьера де Кубертена была в том, что его вдохновенные мысли легли в основу олимпизма. Первая и главнейшая из них - спорт, культура, наука, искусство должны соединиться в прочный и прекрасный сплав, который и будет называться олимпийским движением.

Но история показывает, что идея эта осуществилась не сразу. У нее были и противники, особенно когда спорт стал частью мировой политики, когда при помощи рекордов президенты и министры стали доказывать друг другу, чья страна лучше.

Существовали и другие проблемы. Например, на Олимпиаду в Сент-Луисе, 1904 г. позорным пятном легли два так называемых антропологических дня. Устроители Игр отвели на соревнования спортсменов «нецивилизованных народов» - индейцев, пигмеев, филиппинцев, патагонцев. Большинство этих спортсменов были рабочими с выставки. В официальном справочнике с выставки сообщалось: «Представители диких и нецивилизованных народов показали себя слабыми атлетами, доказав, что их способности явно переоценивают». Этот случай нанес серьезный удар самому принципу олимпийского движения.

Против расистской выходки организаторов игр резко выступил Пьер де Кубертен. На заседании МОК он гневно воскликнул:

На кой же черт было затевать все это, если расисты, человеконенавистники, плантаторы плюют на нас и вводят на олимпиадах «антропологические дни»?! Оплевана великая идея. Оплевана Хартия. Мир умиляется – дочь американского президента вручает призы. Идиллия. Торжество возрожденного олимпизма! А на самом деле – расизм. Олимпиада для белых и «антропологические дни»! Как нам не стыдно! Как мне стыдно, господа!

Кубертен добился, чтобы в дальнейшем на играх подобные явления не повторялись.

Не считая на этот случай, Олимпийские игры, как ничто другое объединяли и продолжают объединять атлетов со всего земного шара, невзирая на расу, культуру, вероисповедание. Ведь в спорте это не имеет значения, если ты – победитель.

## СЛАЙД 15.

Олимпийский флаг, впервые поднятый в Антверпене, 1920 г., представлял собой белое шелковое полотнище с вышитыми на нем пятью переплетенными кольцами голубого, черного, красного (верхний ряд), желтого и зеленого (нижний ряд) цветов. Идея флага проста: пять колец – это пять континентов. Пьер Кубертен говорил, что в символике олимпийского флага скрыт и особый смысл: шесть цветов (вместе с белым фоном полотна) скомбинированы так, что являются собой национальные цвета всех без исключения стран мира.

Олимпийские соревнования дали мощный толчок развитию спорта на земном шаре. В мире стала создаваться спортивная индустрия. Олимпийское движение становилось важной частью жизни мирового сообщества. С каждым годом растет число участников международных соревнований, представляющих различные континенты, культуры, цивилизации, государства, расы, народы. Все активнее дают о себе знать в большом спорте спортсмены из Китая, Южной Кореи, Японии, Сенегала, Кении, Турции, стран арабского Востока и т.д.

## СЛАЙД 16.

**В новейшей истории участие государств во всемирных олимпийских играх и чемпионатах мира стало символом их международного признания. Как показывает современная мировая практика, для того, чтобы занять достойное место в складывающемся сообществе наций, государства должны соответствовать мировым стандартам не только в области экономики, науки, техники, но и в области спорта.**

Таким образом, возникновение Олимпийских игр относится к далекому прошлому, они призваны объединять людей независимо от их возраста, расы или пола, поскольку спорт, культура, наука, искусство должны соединяться в олимпийском движении в прочный и прекрасный сплав. Без всякого сомнения, Олимпийские игры - самое крупное и наиболее значительное событие современной спортивной жизни.

Подводя итог, следует отметить, что на уровне общения, спорт, и в частности, Олимпийские игры, могут быть использованы как эффективный механизм для передачи и распространения идей мира, терпимости и уважения к оппонентам, независимо от этнических, культурных, религиозных или же иных расхождений. Всеобъемлющая природа спорта превращает его в прекрасный инструмент для распространения знаний, укрепления взаимопонимания и осознания необходимости мирного сосуществования.

## СЛАЙД 17.

### **6. Специальная олимпиада и Паралимпийские игры. Их влияние на развитие толерантности.**

## СЛАЙД 18.

### **Специальная олимпиада**

Международное движение «Специальная олимпиада» основала в 1968 году сестра 35-го президента США Джона Ф. Кеннеди – Юнис Кеннеди-Шрайвер. Председателем организации, возглавляющей движение, уже более 30 лет является Сарджент Шрайвер – муж Юнис, а президентом – один из их

сыновей, доктор Тимоти Шрайвер. С начала 90-х годов филиал Специальной олимпиады существует и в России. Это движение объединяет миллионы людей в 150 странах под замечательным лозунгом: «Присоединяйтесь к миру победителей!». Оно призвано помочь взрослым и детям (восьми лет и старше) с нарушенным интеллектом ощутить себя нужными обществу. В рамках движения раз в четыре года проводятся зимняя и летняя Специальные олимпиады.

Рекорды в них не фиксируются, главное приобщить умственно отсталых людей, прежде всего детей, к духовным, нравственным и культурным ценностям. Однако победители здесь тоже есть. Например, россиянин Алексей Мирошин был первым в летней (толкание ядра) и зимней (лыжная гонка) таких олимпиадах.

## СЛАЙД 19.

### Паралимпийские игры

Паралимпийские игры, являющиеся аналогом олимпийских игр, но для спортсменов-инвалидов, стали проводиться во второй половине XX века. В них участвуют люди с физическими недостатками, а с 1992 - с нарушениями интеллекта. Существуют отдельные спортивные союзы, в том числе международные, для слепых, глухих, для инвалидов, передвигающихся в коляске, и т. д. Международный паралимпийский комитет объединил пять спортивных федераций инвалидов, в него входит и Паралимпийский комитет России.

**Первые соревнования для инвалидов состоялись в 1960 году в Риме.** В них участвовали спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата из 23 стран. В 1976 году впервые состязались незрячие атлеты, а также люди с ампутированными конечностями.

Паралимпийские игры устраиваются раз в четыре года после традиционных Олимпийских игр, в том же городе.

**В отличие от Специальных олимпиад на Паралимпийских играх фиксируются мировые рекорды и рекорды самих игр** – ведь их участники сознательно ставят перед собой спортивные цели и по возможности добиваются их. Так, испанец Хавьер Конде (у него ампутированы руки) установил восемь рекордов на беговой дорожке во время Паралимпийских игр 1992 года в Барселоне. Шесть рекордов в беге принадлежат Римме Баталовой из России, почти слепой спортсменке.

Отдельно регистрируются рекорды среди спортсменов различных классов: незрячих, с ампутациями, передвигающихся на инвалидных колясках и т. д. Эти достижения в большинстве случаев уступают результатам здоровых спортсменов, но каким мужеством и целеустремленностью должен обладать, например, слепой или безрукой человек, собравшийся бежать стометровку!

Спортсмены на инвалидных колясках соревнуются и в преодолении различных дистанций, и в игровых видах. Так, самым успешным

теннисистом является Рики Молиер из Нидерландов. Он был паралимпийским чемпионом, и победителем многих открытых турниров.

Конечно, размах этих игр трудно сравнить с Олимпийскими. И участников на них меньше, и видов спорта представлено немного, да и зрительский интерес не такой пристальный. А вот желания победить, преодолеть себя и вписать свое имя в историю у спортсменов с ограниченными возможностями ничуть не меньше. И подкупают Паралимпийские игры в первую очередь своей искренностью и добротой.

## СЛАЙД 20.

XI Паралимпийские зимние игры проходили в Сочи (Россия) с 7 по 16 марта 2014 года. Талисманами Паралимпийских игр были выбраны Лучик и Снежинка. Паралимпийские игры проводились на тех же аренах, которые были использованы для зимних Олимпийских игр 2014 года.

Президент Международного паралимпийского комитета сэр Филип Крейвен назвал Паралимпийские зимние игры 2014 года самыми успешными за всю историю.

Зимние Паралимпийские игры в Сочи были рекордными по количеству участников, зрителей и количеству проданных билетов.

Церемонии открытия и закрытия игр по красочности ни в чем не уступали Олимпийским. Организаторы всячески подчеркивали, что Паралимпиада для них важна не меньше, и растрогали радушным приемом даже скептиков-журналистов.

## СЛАЙД 21.

Российская сборная спортсменов-инвалидов выступила даже лучше, чем главная команда.

Российским спортсменам удалось установить новый рекорд в неофициальном медальном зачете по числу выигранных медалей. С результатом 30 золотых (41,7 % от общего количества разыгранных золотых медалей) и общим количеством 80 (37 %) медалей, россияне превзошли австрийских спортсменов, которые выиграли 34 золотых (31,8 %) и 70 наград всех достоинств (22,2 %) на Паралимпийских играх в Инсбруке в 1984 году.

Именно признание общества крайне важно для атлетов с ограниченными возможностями. Паралимпийские игры дают им шанс завоевать это признание, доказать себе и окружающим людям, что с физическими недостатками можно не только жить, но и радоваться жизни, радоваться своим спортивным победам.. Спорт помогает нам осознать, что инвалиды ничем не отличаются от обычных людей, они поражают своей целеустремленностью, рвением к победе, жизнелюбием. Таким образом, спорт способствует развитию толерантности к людям с ограниченными возможностями.

## 7. Уникальные достижения

Немало удивительных достижений инвалиды продемонстрировали не только на Специальных олимпиадах и Паралимпийских играх, но и в состязаниях, которые не являются массовыми. Каждое из них потрясает силой человеческого духа.

Татьяна Кузнецова попала в автокатастрофу, когда ей было 20 лет, долго лежала в больницах, почти полностью лишилась ноги. А летом 1991 года на Московском международном марафоне пробежала 10 километров! Президент Нью-Йоркского клуба инвалидов Дик Траум пригласил мужественную девушку из уральского заводского поселка на марафон в Америку. Там Татьяна покорила уже 25 километров, для этого ей понадобилось 9 часов.

В 1991 году в Соединенных Штатах Америки состоялся чемпионат мира по спортивной гимнастике среди слепых. Незрячая Вика Потапова из СССР привезла домой 9 золотых медалей.

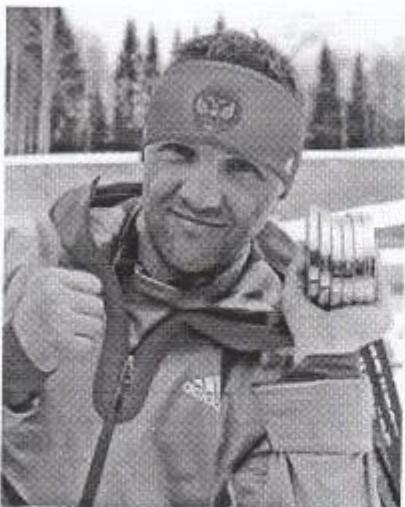


Известный в прошлом московский альпинист Адик Белопухов, мастер спорта, первую свою вершину покорил еще в 1951 году, потом дважды стал чемпионом СССР. В горах ему, бесспорно, везло, а вот на равнине – нет. В 1966 году, катаясь по шоссе на роликовых коньках, спортсмен попал под грузовик... Однако альпинист не сдался и в 1991, штурмуя Эльбрус с парализованными ногами, поднялся на высоту 4250 метров.

Не раз спортсмены отправлялись на марафоны и супермарафоны на инвалидных колясках. Проводились и соревнования инвалидов по слалому... на одной ноге. Безногие инвалиды-«афганцы» состязались в парашютных прыжках, но только не приземлялись, а приводнялись. Прыгали они без протезов, а безопасность парашютистов гарантировал катер, подбирающий их по мере приводнения.

И наконец, стоит упомянуть соревнование, в котором одновременно участвовали зрячие и незрячие спортсмены. Чемпионат Европы по велоспорту среди слепых прошел в Москве в 1991 году и был организован совместно Фондом милосердия и здоровья и Всероссийским обществом слепых. Во всех видах программы спортсмены выступали на tandemах – впереди зрячий велосипедист, позади – слепой.

## СЛАЙД 22.



Петушков Роман Александрович  
Биатлон, Лыжные гонки

Шестикратный паралимпийский чемпион

Место рождения: Москва

Дата рождения: 18 февраля 1978 года

Сочи 2014	Биатлон, сидя, 7.5 км	08.03.2014
Сочи 2014	Лыжные гонки, сидя, 15 км	09.03.2014
Сочи 2014	Биатлон, сидя, 12.5 км	11.03.2014
Сочи 2014	Лыжные гонки, сидя, спринт, 1 км	12.03.2014
Сочи 2014	Биатлон, сидя, 15 км	14.03.2014
Сочи 2014	Лыжные гонки, открытая эстафета	15.03.2014
Ванкувер 2010	Лыжные гонки, сидя, 15 км	
Ванкувер 2010	Биатлон, сидя, 12.5 км	

Петушков Роман Александрович – российский спортсмен, лыжник, биатлонист. Заслуженный мастер спорта России. Паралимпийский чемпион.

В феврале 2006 года на пустынной дороге Романа Александровича сбила фура. Когда пострадавшего доставили в больницу, врачи, тяжело вздохнув и покачав головой, заявили, что полученные им травмы несовместимы с жизнью. Однако не опустили руки и стали бороться за жизнь молодого человека. Петушков остался жить, правда, с той поры его жизнь круто изменилась. Из-за столкновения с большим автомобилем у Романа больше всего пострадали ноги. Одну из них врачи ампутировали сразу же, за сохранение другой они отчаянно сражались около трех месяцев, однако тщетно. Роман потерял и вторую ногу.

Первое время Роман Петушков слабо понимал, что с ним произошло. Он до последнего был уверен, что все это не по-настоящему, что вскоре все станет так, как прежде. Однако этого, конечно же, не произошло. Осознав плачевность своей ситуации, Петушков впал в глубокую депрессию.

В больнице Романа Александровича ежедневно навещали его преданные друзья. Именно они в нужный момент включили телевизор и показали товарищу, попавшему в беду, Паралимпийские игры в Турине.

Таким образом, близкие люди хотели поддержать Романа, показав ему, что инвалидность – это не приговор.

Мама Романа, желая помочь родному сыну, узнала, что в городе Дмитров (Московская область) есть физкультурно-оздоровительный клуб для инвалидов. Там женщины посоветовали отправить Петушкова на Подмосковный сбор для параспортсменов всей страны. Сначала Роман отказывался от этого, считая, что у него ничего не выйдет, однако в итоге все же согласился попробовать. И, как оказалось, не зря.

На сборах Роман Александрович познакомился с Ириной Громовой, главным тренером паралимпийской сборной по лыжам и биатлону. Разглядев в Петушкове огромный потенциал, госпожа Громова пригласила его на сборы в Рыбинск (Ярославская область). Долгие тренировки, упорный труд и забота Ирины Громовой в итоге сделали Романа Александровича блестящим спортсменом.

#### **Спортивные достижения.**

В 2010 году на Паралимпийских играх в Ванкувере (Канада) Роман Петушков получил серебро в состязаниях по лыжным гонкам и бронзу в состязаниях по биатлону. В 2014 году на Паралимпийских играх в Сочи (Россия) Петушков смог собрать целых шесть золотых медалей – три за биатлон и три за лыжные гонки. Также Роман Александрович принимал участие и в других спортивных состязаниях для людей с ограниченными возможностями. Практически из каждой поездки на турнир он возвращался с медалью.

#### **Награды и премии.**

Двадцать шестого марта 2010 года Роман Александрович удостоился медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени за свой непосильный вклад в развитие физической культуры и спорта.

В январе 2012 года и в феврале 2013 года решением Международного паралимпийского комитета Петушкову присуждалось звание «Спортсмен месяца».

В 2013 году Роман Петушков стал лауреатом премии «Поворот судьбы», учрежденной Паралимпийским комитетом России.

В 2014 году Роман Александрович получил орден «За заслуги перед Отечеством» IV степени.

### **СЛАЙД 23.**



**Зарипов Ирек Айратович**

Биатлон, Лыжные гонки

Четырёхкратный паралимпийский чемпион

Место рождения: Республика Башкортостан,  
г. Стерлитамак

Дата рождения: 27 марта 1983 года

	<u>Ванкувер 2010</u>	Биатлон, сидя, 12.5 км
	Ванкувер 2010	Биатлон, сидя, 2.4 км
	<u>Ванкувер 2010</u>	Лыжные гонки, сидя, 10 км
	Ванкувер 2010	Лыжные гонки, сидя, 15 км
	Ванкувер 2010	Лыжные гонки, сидя, спринт, 1 км
	<u>Сочи 2014</u>	Лыжные гонки, сидя, 15 км

09.03.2014

Ирек родом из Стерлитамака (Башкирия). 27 лет. Стал инвалидом в 2000 году в возрасте 17 лет после того, как, по его собственным словам, "попал под МАЗ на мотоцикле". В инвалидный спорт Зарипов пришел в 2003 году в родной Башкирии, "просто чтобы время занять". После случившегося с ним несчастья, он пробовал себя в различных дисциплинах - легкой и тяжелой атлетике, плавании, настольном теннисе.

В сезоне-2004/05 попал в паралимпийскую сборную Башкирии по легкой атлетике, после чего по совету специалистов, переключился на лыжные гонки и биатлон, которыми с тех пор занимается под руководством Ирины Громовой и Амира Гумерова. До аварии же Зарипов, по его словам, занимался "всем понемногу, как все пацаны, непрофессионально". Выигрывал Кубки мира по биатлону, лыжным гонкам. Участник Паралимпиады в Турине, где лучшим его результатом было четвертое место в биатлонной гонке на 7,5 километров. Свои победы в Ванкувере Ирек посвящает всем, как он сам сказал: «кто способствовал моему становлению, кто за меня болел - это и родители, и жена, и мой сын, которому 21 марта будет два года. Спасибо родственникам, тренеру, нашей команде, всей России, которая болеет за нас».

#### СЛАЙД 24.



**Лысова Михалина Анатольевна**

Биатлон, Лыжные гонки

**Четырёхкратная паралимпийская чемпионка**

**Место рождения:** Свердловская область,  
г. Нижний Тагил

**Дата рождения:** 29 марта 1992 года

•	<u>Ванкувер 2010</u>	Лыжные гонки, открытая эстафета, 3×2.5 км	
•	<u>Сочи 2014</u>	Биатлон, с нарушением зрения, 6 км	08.03.2014
•	<u>Сочи 2014</u>	Биатлон, с нарушением зрения, 10 км	11.03.2014
•	<u>Сочи 2014</u>	Лыжные гонки, с нарушением зрения, спринт, 1 км	12.03.2014
•	<u>Ванкувер 2010</u>	Лыжные гонки, с нарушением зрения, спринт, 1 км	
•	<u>Ванкувер 2010</u>	Лыжные гонки, с нарушением зрения, 5 км	
•	<u>Сочи 2014</u>	Лыжные гонки, с нарушением зрения, 15 км	10.03.2014
•	<u>Сочи 2014</u>	Биатлон, с нарушением зрения, 12.5 км	14.03.2014
•	<u>Сочи 2014</u>	Лыжные гонки, с нарушением зрения, 5 км	16.03.2014
•	<u>Ванкувер 2010</u>	Биатлон, с нарушением зрения, 12.5 км	
•	<u>Ванкувер 2010</u>	Биатлон, с нарушением зрения, 3 км	

Михалина — инвалид детства. Начала серьезно заниматься лыжами в десять лет с подачи старшей сестры, а в 15 впервые приняла участие в международных соревнованиях. Вошла в состав национальной сборной в 17 лет перед Паралимпиадой в Ванкувере (Канада), где неожиданно для многих завоевала пять наград: золото в эстафете, два серебра в лыжных гонках (в спринте и на дистанции 10 км) и две бронзы в биатлоне (в пасьюте и на дистанции 12,5 км). Вскоре, в апреле 2011, была признана лучшей спортсменкой месяца по версии Международного паралимпийского комитета.

К 2014 году, после ухода из спорта главной соперницы, немки Верены Бентеле, Лысова заняла первое место в мировом рейтинге лучших биатлонисток и третье — в рейтинге лучших лыжниц. В сезоне 2013/2014 спортсменка 11 раз выигрывала золото на этапах Кубка мира в биатлоне и лыжных гонках. Неудивительно поэтому, что в Сочи Михалина принесла российской сборной три высших награды — в биатлоне на дистанциях 10 и 6 км и в лыжном спринте (1 км) — и одну серебряную — в лыжной гонке на 15 км. Лысова — обладательница Ордена Дружбы, который она получила после Паралимпиады-2010.

## СЛАЙД 25.



Владыкина Олеся Юрьевна

Плавание

Двукратная паралимпийская чемпионка

Дата рождения: 14 февраля 1988 года

● <u>Пекин 2008</u>	Брасс, 100 м, SB8	
● <u>Лондон 2012</u>	Брасс, 100 м, SB8	01.09.2012
● Лондон 2012	Комплексное плавание, 200 м, SM8	05.09.2012
● Лондон 2012	Спина, 100 м, S8	04.09.2012

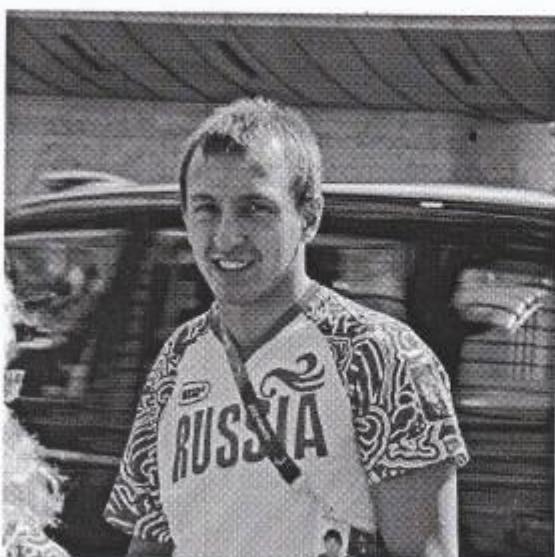
Олеся Юрьевна Владыкина родилась 14 февраля 1988 года в Москве. Начала заниматься спортом в СДЮШОР №47. Профессионально занималась плаванием в течение 10 лет до поступления в Московский государственный университет путей сообщения. Стала мастером спорта.

На отдыхе в Таиланде экскурсионный автобус, в котором находилась Олеся со своими подругами, попал в аварию. Тяжёлая травма, полученная в аварии, привела к потере левой руки. Несмотря на это, она возобновила занятия плаванием. Первая тренировка состоялась через месяц после выписки из больницы и всего лишь за пять месяцев до победы в финале.

В 2010 году на X Зимних Паралимпийских играх в Ванкувере Олеся стала Послом «Олимпийских и Паралимпийских Игр в Сочи 2014». Участвовала в церемонии передачи паралимпийского флага в Ванкувере. В августе 2010 года на Чемпионате Мира в Эйндховене победила в заплыве на 100 м брассом.

На Паралимпийских играх в Пекине-2008 Олеся участвовала в финале двух заплывов: 100 м. брассом и 200 м., в оба из которых попала с первого места на предварительном этапе. 9 сентября в финальном заплыве на 100-метровке брассом Олеся завоевала золото, установив мировой рекорд — 1 мин. 20, 58 сек. Во втором финальном заплыве на 200 м, который прошёл 11 сентября, пришла четвёртой. Победу посвятила погибшей подруге Александре, которая вместе с ней занималась плаванием.

## СЛАЙД 26.



Зимин Евгений Александрович

Плавание

Паралимпийский      чемпион      Лондона  
(2012)

Дата рождения: 11 февраля 1991 года

	<u>Лондон 2012</u>	Брасс, 100 м, SB12
	Лондон 2012	Комплексное плавание, 4×100 м, 34pts
	Лондон 2012	Эстафета, вольный стиль, 4×100 м, 34pts

Евгений Зимин родился 2 мая 1991 года в Таганроге. В 7 лет родители Евгения отвели его в секцию плавания. С 2008 года - член паралимпийской сборной России по плаванию. На Паралимпиаде 2008 в Пекине занял 14 место на дистанции 100 метров баттерфляем. На Паралимпиаде 2012 в Лондоне выиграл серебро и бронзу в эстафетах. Вскоре после Паралимпиады был награждён медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, а также ему было присвоено звание заслуженный мастер спорта России по плаванию среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

## СЛАЙД 27.



Кокарев Дмитрий Васильевич

Плавание

Трёхкратный паралимпийский чемпион

Дата рождения: 11 февраля 1991 года

	<u>Пекин 2008</u>	Вольный стиль, 100 м, S2	
	Пекин 2008	Вольный стиль, 200 м, S2	
	Пекин 2008	Спина, 200 м, S2	
	Пекин 2008	Вольный стиль, 50 м, S2	
	<u>Лондон 2012</u>	Вольный стиль, 200 м, S2	01.09.2012
	Лондон 2012	Вольный стиль, 100 м, S2	03.09.2012
	Лондон 2012	Вольный стиль, 50 м, S2	07.09.2012
	Лондон 2012	Спина, 50 м, S2	05.09.2012

Дмитрий Кокарев родился 11 февраля 1991 года в Нижнем Новгороде. Начал заниматься спортом в 1996 году в Нижнем Новгороде.

Трёхкратный чемпион, рекордсмен и серебряный призёр Летних Паралимпийских игр 2008 года, трехкратный серебряный и единожды бронзовый призер Паралимпийских игр в Лондоне, многократный

рекордсмен и тринадцатикратный чемпион мира, двенадцатикратный чемпион Европы, многократный чемпион России по плаванию.

Награждён:

- Орден Почёта — за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на XIII Паралимпийских играх 2008 года в Пекине.
- Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени — за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на XIV Паралимпийских летних играх 2012 года в городе Лондоне (Великобритания).
- Заслуженный мастер спорта России.
- Лауреат премии Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь» в номинации «Преодоление».

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Благодаря своей способности объединять людей, невзирая на границы, культуры и религии, спорт способствует терпимости и примирению.

Во-первых, следует сказать об этнической толерантности. В некоторых случаях именно спорт помогает возобновить диалог и найти другие каналы для коммуникации. Фундаментальные ценности, неразрывно связанные с самой сущностью спорта, превращают его в важный метод укрепления мира, как в местном, так и в международном масштабе. Спорта используется для ускорения процесса реинтеграции беженцев, обеспечения толерантности и взаимопонимания между общинами.

Очередным доказательством того, что спорт способствует развитию этнической толерантности, является возможность спортсменов разных национальностей возвысить статус своего народа, своей страны на мировой арене. Истории известно немало примеров, когда достижения отдельных спортсменов способствовали признанию их этнических групп со стороны окружающих народов.

И, наконец, участие представителей различных этнических групп в составе спортивных команд укрепляет межэтническую солидарность и толерантность в обществе.

Нельзя не сказать и об Олимпийских играх, которые являются праздником мира, дружбы и взаимопонимания молодежи разных стран и континентов. Олимпийские игры, как ничто другое объединяли и продолжают объединять атлетов со всего земного шара, невзирая на расу, культуру, вероисповедание. Ведь в спорте это не имеет значения, если ты — победитель.

Во-вторых, спорт также развивает толерантность к людям с ограниченными возможностями. Я рассмотрела это на примере Специальной олимпиады и Паралимпийских игр.

Эти соревнования дают им шанс завоевать признание общества, доказать себе и окружающим людям, что с физическими недостатками можно не

только жить, но и радоваться жизни, радоваться своим спортивным победам. Спорт помогает нам осознать, что инвалиды ничем не отличаются от обычных людей, они поражают своей целеустремленностью, рвением к победе, жизнелюбием. Таким образом, спорт способствует развитию толерантности к людям с ограниченными возможностями.

Подводя итог, следует отметить, что спорт, как и культура в целом, является одним из наиболее цивилизованных способов взаимоотношений людей в обществе. Влияние спорта в современном мире огромно. Его значительный миротворческий ресурс дает возможность надеяться, что спорт, как часть общечеловеческой культуры, в XXI столетии будет способствовать расширению диалога между людьми, невзирая на расу, вероисповедание, культуру, а также какие-либо недостатки. И с дальнейшим развитием спорта толерантность, терпимость к «другому» будет все больше укреплять свои позиции в умах и сердцах людей всей планеты.

## БИБЛИОГРАФИЯ

1. Абдулкаримов С. А.. Спорт и культурная идентичность в обществе: история и современность//Этническое обозрение. 2004. №005. С. 87-94
2. Аксенова М., Володин В., Вильчек Г. Энциклопедия для детей. Спорт. – М.: «Аванта+», 2005. – 620 с.
3. Берар Э. Честная игра побеждает расизм //Мемориал. 2004. №4. С 34-37
4. Козина А. Пора – пора – порадуемся за наших паралимпийцев//Российская газета. Теленеделя. 2006. №59. С. 24-25
5. От Афин до Москвы / Автор-составитель В. Штейнбах. – М.: «Физкультура и спорт», 1983. – 304 с.

Перечень Интернет-ресурсов:

1. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D2%EE%EB%E5%F0%E0%ED%F2%ED%EE%F1%F2%FC>
2. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%CF%E0%F0%E0%EB%E8%EC%EF%E8%E9%F1%EA%E8%E5%E8%E3%F0%FB>
3. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%CE%EB%E8%EC%EF%E8%E9%F1%EA%E8%E5%E8%E3%F0%FB>