

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ  
(12 часов)**

Рабочая программа по плаванию составлена с учетом следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Минобрнауки от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Дополнительная общеразвивающая программа обучения плаванию для возрастной категории детей 6-12 лет.

Программа рассчитана на детей младшего школьного возраста от 6 до 12 лет.

Программа реализуется в рамках проведения всеобща по плаванию для учащихся общеобразовательных школ.

**Основными формами обучения являются:**

- групповые учебные занятия;
- теоретические занятия;
- тестирование и контроль.

Программа не предполагает выполнение занимающимися контрольно-переводных нормативов.

**Срок реализации программы – 4 учебных недели.**

**Количество занятий в неделю – 3.**

**Объем учебной нагрузки – 3 часа в неделю.**

Программа обучения плаванию направлена на решение оздоровительных, образовательных и воспитательных задач:

- первоначальное обучение базовым навыкам плавания и умению держаться на воде без вспомогательных средств;
- укрепление здоровья, закаливание и обучение основным гигиеническим навыкам;
- преодоление водобоязни и овладение жизненно необходимыми навыками плавания;
- обучение основам техники всех способов плавания и развитию двигательных качеств;

- развитие основных физических качеств (выносливости, быстроты скорости реакции, силовых и координационных возможностей), предусмотренных программой физического воспитания в школе;
- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям плаванию и к здоровому образу жизни;
- воспитание морально-этических и волевых качеств.

Прохождение полного 12-ти часового курса позволяет обучающимся участвовать в отборе для дальнейших целенаправленных занятий спортивным плаванием в формате тренировочных занятий спортивной школы.